

DAS BEWEGTE HERZ – 2024

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium
rund um die körperliche Aktivität bei
Gesunden und kardialen Patienten**

27. September 2024

**Villa Blanka
Innsbruck**

Vorprogramm

www.das-bewegte-herz.at



Tagungsprogramm

Freitag, 27. September 2024

08:30 Begrüßung

08:30 – 10:00 Vorhofflimmern – Sicht aus unterschiedlichen Perspektiven

Vorsitz: R. Berent, Bad Ischl
J. Kalisnik, Klagenfurt

- Alles was Sie über AF wissen sollten
(R. Berent, Bad Ischl)
- Postoperatives Vorhofflimmern – die vergessene Geschichte
(J. Kalisnik, Klagenfurt)
- Pulmonalvenenisolation – Stand der Dinge 2024
(M. Martinek, Linz)
- Herzohrverschluss – gehört die Antikoagulierung der Vergangenheit an?
(T. Sturmberger, Linz)
- Vorhofflimmern – der chirurgische Approach
(A. Darwisch, Klagenfurt; T. Schachner, Klagenfurt)

10:00 – 10:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Freitag, 27. September 2024

10:30 – 12:00 Fokus Bluthochdruck

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt
C. Brenner, Innsbruck

- ESC-Leitlinien 2024: Primärdiagnostik, Zielwerte und Therapieoptionen
(C. Brenner, Innsbruck)
- Kardiovaskuläre Folgeerkrankungen der arteriellen Hypertonie
(H. Alber, Klagenfurt)
- Sport und Lifestyle-Modifikation zur Blutdruck-Therapie
(A. Birklbauer, Salzburg)
- Sekundäre Hypertonie: Formen, essentielle Diagnostik und kausale Therapiemöglichkeiten
(C. Koppelstätter, Innsbruck)

12:00 – 13:00 *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*



Tagungsprogramm

Freitag, 27. September 2024

13:00 – 14:30 Bewegung im alpin-urbanen Raum

Vorsitz: W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

- Medizinische Herausforderungen des Trail Run Booms
(W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- Myokardiale Belastung bei extremen Ausdauersportarten
(J. Scharhag, Wien)
- Beinachse – ein Update
(C. Niederholzer, Innsbruck)
- Sport und Thermoregulation unter extremen
Umweltbedingungen
(T. Dünwald, Hall)

14:30 – 15:00 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung



Tagungsprogramm

Freitag, 27. September 2024

15:00 – 16:30 **Langsamer, niedriger, kürzer?**

Vorsitz: R. Rosenberger, Innsbruck
A. Birklbauer, Salzburg

- Resilienz stärken – erfolgreiche Trainingsformen zur Verbesserung der Stressresistenz (M. Koller, Wien)
- Gehen und sich gehen lassen – was uns kleine Kinder voraushaben (O. Hauer, Innsbruck; R. Rosenberger, Innsbruck)
- Load Monitoring im Elitesport und in der medizinischen Praxis – Überlastungen besser messen. Zytokine vs. miRNAs (D. Langegger, Innsbruck)

16:30 – 17:30 **Keynote Lecture**

TBA

17:30 **Tagungsende**



Allgemeine Hinweise

Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung
Physio Austria
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

Wissenschaftliches Komitee:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent
Dr. Anita Birklbauer
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner
Ao. Prof. Priv.-Doz. Dr. Jurij Kalisnik
Mag. Norbert Mürzl
Mag. PT Monika Peer-Kratzer
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag. Heimo Traninger

Kongressbüro:

Ärztezentrale med.info
Helferstorferstraße 2, 1010 Wien
Tel.: +43 1 536 63-62, E-Mail: azmedinfo@media.co.at

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

M Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
A Freyung 6/3, 1010 Wien
W Tel.: +43 1 536 63-62, E-Mail: kardio@maw.co.at



Allgemeine Hinweise

Veranstaltungsort:

Eventcenter Villa Blanka
Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck

Tagungsgebühren:

Frühbucher bis 30.6.2024 (alle Berufsgruppen)	€ 150,-
Regulär ab 1.7.2024 (alle Berufsgruppen)	€ 170,-
Studierende*	€ 50,-

*Vorlage eines gültigen Studentenausweises erforderlich.

Anmeldung: <https://registration.maw.co.at/kardiobh24>

DFP Diese Veranstaltung wird für das Diplom-Forbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer approbiert.